

Ramowy rozkład dnia Gminnego Przedszkola w Ostrowach

6.30 – 8.00

Schodzenie się dzieci.

Zabawy dowolne wg zainteresowań: manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne, dydaktyczne, inne.

Prace kompensacyjno – wyrównawcze.

Kontakty indywidualne i okolicznościowe wynikające z potrzeb dziecka

8.30 – 9.00

Zabawa poranna.

Przygotowanie do śniadania – czynności higieniczno-porządkowe przed śniadaniem.

9.00 – 9.45

Śniadanie.

Zabiegi higieniczne – profilaktyka stomatologiczna.

9.45 – 10.45

Zajęcia organizowane, inspirowane i prowadzone przez nauczyciela, wyzwalające aktywność dzieci w różnych sferach rozwoju, zajęcia z języka angielskiego

Zabawy ruchowe.

10.45 – 12.00

Zabawy w ogrodzie przedszkolnym, spacer, wycieczki, obserwacje przyrodnicze.

12.00 – 12.15

Przygotowanie do obiadu – czynności higieniczne przed obiadem.

12.15 – 12.45

Obiad

12.45 – 13.00

Odoczynek poobiedni, ćwiczenia relaksacyjne, słuchanie czytanych bajek.

13.00 – 14.00

Zabawy dowolne wg upodobań i wyboru dzieci w kącikach zainteresowań, ćwiczenia ogólnorozwojowe rozwijające percepcję wzrokową i słuchową, zajęcia z religii.

Ćwiczenia utrwalające zdobytą wiedzę i umiejętności.

Zabawy w ogrodzie przedszkolnym.

14.00– 14.15

Przygotowanie do podwieczorku – czynności higieniczne przed podwieczorkiem

Podwieczorek.

14.30– 15.30

Zabawy ruchowe.

Zabawy dowolne wg zainteresowań dzieci.

Ćwiczenia indywidualne lub w małych grupach dostosowane do możliwości i potrzeb dzieci.

Zabawy gospodarczo-porządkowe.